

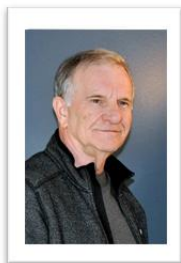
LA JEUNESSE...



L'équipe



*France
Pilon*



*Jean-Pierre
Auclair*



*Diane
Baril*



*Nathalie
Lajoie*



*Céline
Bertrand*



*Jacqueline
Cardin*



*Pierre
Coupal*



*Jean-Pierre
Gagnon*



*Thierry
Petitjean Roget*



*Louise
Janelle*



*Sylvie
Martel*



*Sonia
Guerrier*



*Louise
Steiger*

LA JEUNESSE

Je me rappelle ma tendre jeunesse où le besoin était de manger et de jouer sans me compliquer la vie; il me semble que c'est loin ce temps-là. Mais attendez, je vais prendre les moyens d'y revenir.

Comme plusieurs le savent, j'ai la chance d'être une grand-maman de deux petits enfants de 2 et 4 ans. Quel bonheur de côtoyer cette jeunesse si pure et si simple. Ces petits trésors de la vie n'ont aucune malice dans le cœur et dans la tête. Cela ne veut pas dire qu'ils n'ont pas de caractère, au contraire, croyez-moi. Des petites crises, des manifestations de leur développement social, le développement de leurs limites, des cris de joie ou de peine, il y en a beaucoup, mais toutes ces manifestations ont un caractère similaire, elles sont vécues dans le moment présent. Tantôt ou plus tard ne veut pas dire grand-chose pour eux, c'est flou dans leur tête. L'important, c'est le moment présent. Je me sens bien en ce moment et je dois le vivre et l'exprimer à ma manière, tout comme je me sens mal en ce moment et je veux l'exprimer maintenant et ensuite passer à autre chose.

On passe à autre chose. Wow!

Et si moi aussi je passais à autre chose, ne pas m'accrocher sur les petites blessures ou les malaises et surtout, ne pas les entretenir et pardonner sans rien attendre en retour? Vivre au moment présent comme cette belle petite jeunesse qui me rappelle ce qu'est le bonheur. Il n'y a pas de chagrin ou de malaise entretenu qui les empêche de dormir, car ils sont dans le moment présent. Les enfants vivent naturellement dans le «moment présent», car ils sont moins préoccupés par le passé ou le futur, ils se concentrent sur le « maintenant ». Alors pourquoi pas moi?

Je me rappelle ma tendre jeunesse où le besoin était de manger et de jouer sans me compliquer la vie, il me semble que c'est loin ce temps-là. **Mais non, il est encore là ce temps**, il m'appartient de le vivre comme je le veux, comme mes petits-enfants et d'en tirer le meilleur pour être heureuse et garder mon cœur jeune.

Avec mes yeux et mon cœur de jeunesse, je vous souhaite une belle journée.



Image : freepik

Le thème de la jeunesse me ramène à ma propre jeunesse, étant une personne un peu nostalgique de nature, j'ai décidé de l'aborder sous l'angle professionnel.

Lorsque nous sommes enfants, on nous demande souvent ce que nous voulons faire plus tard. Avec le temps, je me suis demandé si le rêve que j'avais à cet âge représentait réellement ce que je fais aujourd'hui. La réponse, pas vraiment!



Quand j'étais petite, je rêvais de devenir vétérinaire; du plus loin que je me souviens, j'ai toujours eu des animaux à la maison. Ayant eu un père œuvrant dans le domaine des courses de chevaux, j'ai toujours été en contact avec cet animal si beau et sensible qu'est le cheval. Vite fait de m'apercevoir, rendue au secondaire, que techniquement, je n'avais pas la bosse des sciences pures mais plutôt des aptitudes tournées vers l'humain.

La jeunesse nous permet d'explorer, d'apprendre à se connaître. On se développe, on apprend, on se trompe et on se relève. À chaque étape, on se découvre un peu plus. Et, petit à petit, on se donne la possibilité d'exercer un travail dans lequel nos intérêts, nos valeurs et nos passions finissent par se rejoindre.

La jeunesse, c'est une période de la vie, mais c'est aussi un état d'esprit, une façon de voir la vie, qui nous pousse à avancer. Elle demeure pour toujours, elle nous précède et nous devance.

Aujourd'hui, la vie m'amène à exercer une profession que j'adore, qui sert les gens et par laquelle je peux user de créativité, de vitalité et qui me garde tout près de cette jeunesse pas si lointaine.

La jeunesse est dans le cœur des gens!



Images : canva et freepik

L'HISTOIRE DE LA JEUNESSE

Selon l'antiquité classique, il y a plusieurs âges de la vie dont la jeunesse qui symbolise souvent l'innocence. Chez les Grecs, un jeune homme est un éphèbe (jeune homme arrivé à l'âge de la puberté) tandis que les jeunes femmes doivent passer le rite d'initiation de l'ourse dans le sanctuaire d'Artémis (rite de passage pour les jeunes filles qui « faisaient l'ourse » avant d'atteindre l'âge adulte). Les Romains utilisaient les termes *infans* qui désigne l'enfant en bas âge qui ne parle pas, *puer* ou *puella*, qui désigne le petit garçon ou la petite fille de 7 à 17 ans et *liberi*, qui correspond aux jeunes par rapport aux parents.

Au Moyen Âge, la jeunesse comme âge distinct n'existe pas, mais seulement comme statut social; le terme latin *juvenis* correspond au jeune non marié. L'individu passe directement de l'enfance à l'âge adulte. Par exemple, Guillaume le Maréchal (1^{er} comte de Pembroke et chevalier anglo-normand) est considéré comme jeune jusqu'à son mariage à 40 ans.

Selon Philippe Ariès (journaliste, essayiste et historien français), la société évolue en même temps que les mentalités. Dans sa thèse, il mentionne que : « ... l'attachement des parents pour leurs enfants est né réellement avec le contrôle des naissances et la baisse de la fécondité à partir de la fin du XVIII^e siècle ». Avant cela, l'enfant n'est qu'un adulte en devenir. Le haut taux de mortalité empêche une attention trop importante des adultes.

La période de l'adolescence est une invention récente, apparue au milieu du XIX^e siècle dans les pays industrialisés. Le concept de l'adolescence s'est développé à cause de l'allongement de la vie, de la scolarisation obligatoire, la transformation lors du passage à l'âge adulte ainsi qu'aux changements sociaux et politiques. En ce qui concerne ces derniers, les révolutions et les mouvements politiques du XIX^e siècle démontrent les jeunes devenir des acteurs sociaux et politiques actifs. Pour encadrer cette nouvelle classe d'âge, le concept d'adolescence a été façonné.



Avant les années 1950, et l'arrivée de la télévision, l'adolescence n'était pas considérée. Selon Jacques Hamel (professeur émérite en sociologie à l'Université de Montréal) : « ... cette phase ingrate s'est depuis définie par une prise de distance de la jeunesse par rapport aux adultes et par le développement d'une contre-culture. À partir des années 1950, les jeunes qui sont friands de nouveauté vont se reconnaître dans les personnages de James Dean, d'Elvis Presley ou des Beatles ». Par conséquent, une identité propre à

ce groupe social se crée en Occident. Le professeur rappelle que dans les vieux dictionnaire français, les adolescents et les adolescentes sont définis comme de jeunes personnes étourdies et sans expérience.

Dans les années 1960 et 1970, l'adolescence représentait une période dédiée au jeu et à la création de liens. Ensuite, dans les années 1980, les adolescents sont retournés sur le marché du travail à un jeune âge, développant leur pouvoir d'achat et provoquant une gamme d'objets de consommation, par exemple, le walkman mis sur le marché pour leur plaisir (l'enfant au walkman).

Sources : AI Overview. Wikipedia, *L'histoire de la jeunesse*. ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/aujourd-hui-1-histoire/segments/entrevue/482480/occident-jeunes. **Photo :** Getty images

L'astronomie intéresse les gens de tous âges. Mais de plus en plus de jeunes ont un grand intérêt pour ne pas dire une réelle passion pour le domaine de l'exploration spatiale. J'aimerais mentionner deux beaux programmes créés récemment par la Fédération des astronomes amateurs du Québec (FAAQ) qui sont destinés aux jeunes et qui ont actuellement un grand succès.

La première initiative se passe dans des bibliothèques municipales du Québec. On peut maintenant emprunter des télescopes dans plusieurs de ces bibliothèques. On les appelle biblioscopes.

L'autre programme existe grâce à une campagne de financement. Cette initiative consiste en la remise dans les écoles de trousse éducatives sur la lune. Actuellement, sur un nombre de 90 écoles, 48, la majorité en milieu défavorisé, ont reçu ce matériel éducatif, ce qui représente au moins 4800 jeunes qui pourront observer et en apprendre davantage sur la lune, notre cher satellite naturel.

Voici un extrait d'un témoignage d'une école bénéficiaire.

« Nous vous remercions d'avoir sélectionné notre école. C'est avec grand plaisir que nous acceptons ce don qui contribuera sans aucun doute à éveiller la curiosité scientifique de nos élèves du 2^{ième} et 3^{ième} cycle. Nous sommes convaincus que cette trousse sera un outil scientifique stimulant et enrichissant pour nos jeunes. »

Et voilà un sujet d'intérêt pour nos jeunes. Et il y en a bien d'autres ... Ces jeunes qui sont le présent et l'avenir de notre société.

QUIZ :

- 1 En décembre 2018, un astronaute québécois s'est envolé dans l'espace. Quel est son nom ?
A- David Saint-Jacques
B- Chris Hadfield
C- Guy Laliberté
- 2 Le 10 avril 2019, l'European Southern Observatory (ESO) a dévoilé la photo des alentours d'un trou noir supermassif, situé au cœur de la galaxie M87 à quelques 53 millions d'années-lumières de la terre. A quoi ressemble l'environnement d'un trou noir ?
A- Le trou noir étant invisible, on ne voit rien autour.
B- Des halos rouges-oranges entourent le trou noir.
C- Un disque noir sur fond céleste.
- 3 Ce célèbre astrophysicien est décédé le 14 mars 2018 à l'âge de 76 ans. Qui est-il ?
A- Albert Einstein
B- Stephen Hawking
C- Carl Sagan

Réponses : A, B, B

Références : : Fédération des astronomes amateurs du Québec. Quiz : Magazine *Québec- Science*, Club des astronomes amateurs de Rosemère.

UN MOT DE DIANE...

La jeunesse est un état d'esprit. Ce n'est pas nécessairement une question d'âge. C'est davantage une question d'attitude, d'ouverture, d'apprentissages et de lâcher prise pour ce que nous ne pouvons contrôler. C'est de continuer à avancer pour être l'architecte de la vie que nous désirons. J'ai la chance d'avoir rencontré des personnes jeunes et inspirantes. Je vous les présente.



Mamadou Un bon ami. Il a de belles valeurs humaines. Il est sociable, toujours de bonne humeur, généreux, intègre, courageux. Dans son pays natal, le Mali, il s'entraînait durement pour garder la forme. Ex. : Il courait en escaladant la montagne avec un sac à dos rempli de sable. Il a pratiqué le judo. À seize ans, il a remporté une compétition de judo. Il a travaillé pour des ONG et OBNL comme animateur, accompagnateur, chauffeur. Il est fiable et débrouillard. En 1992, avec l'aide de Carrefour International, il a fait un stage de judo de deux mois au club Shidokan, à Montréal. Il s'est entraîné avec l'équipe de Sensei Nakamura, entraîneur des athlètes olympiques de judo, dont Nicola Gill. En 1994, il est venu habiter au Canada, parrainé par d'anciens carrefouristes. En 1996, il s'est classé 2^e au championnat de judo de l'est du Canada à Edmunston (N.-B.) Après ses études, il a travaillé comme gardien dans un camp de vacances, comme surveillant de nuit dans une ressource intermédiaire (RI), comme famille d'accueil pour des personnes en déficience intellectuelle/ trouble de comportement. Il dit qu'être à l'écoute et faire preuve de rigueur sont des atouts très importants. Il a obtenu sa citoyenneté en l'an 2000. Il est propriétaire responsable d'une RI depuis 2008. Il marche quotidiennement et s'entraîne encore. Mamadou est un jeune homme de 57 ans!



Carmen Une amie depuis le secondaire. Elle n'a pas toujours eu la vie facile. Mais, quel que soit l'embûche, le tracass, elle s'est débrouillée pour en sortir grandie. Elle est heureuse aujourd'hui de la vie qu'elle mène. Elle est déterminée, débrouillarde, sociable. Elle a fait le ménage dans sa vie et ne fréquente que des personnes positives qui ne la tirent pas vers le bas. Dans la vie, dit-elle, il faut trouver ce qui nous fait avancer et foncer. Elle ne se laisse pas freiner. Elle ajoute qu'il faut affronter ses peurs. Par exemple, elle craignait les hauteurs. Elle s'est donc inscrite pour un saut de trapèze. Elle a crié, elle a eu peur, mais elle a sauté! À trois reprises! Sa passion, c'est la DANSE! La danse en ligne, la danse sociale et même la danse country! De plus, elle anime des danses dans des résidences pour personnes âgées (RPA), des fêtes privées, elle crée des chorégraphies de mariage. Elle aime beaucoup les danses sous chapiteau à l'extérieur. Elle se délecte aussi de spectacles. Spectacles de tous les arts de scène (danse, chant, théâtre, musique). C'est son autre passion! Elle dit que cela éveille sa créativité! Elle écrit son journal depuis ses 18 ans! Carmen est une jeune femme de 70 ans!

UN MOT DE DIANE(suite)



Nicole Une femme agréable, volubile, qui entre facilement en contact avec les gens. Il n'y a rien que je ne puisse pas faire! dit cette personne au regard doux. Elle n'a jamais craint d'avancer. Elle est débrouillarde, organisée, polyvalente. Elle a une formation de comédienne. Elle a travaillé avec Jean Gascon qui a créé le Théâtre du Nouveau Monde. Elle a fait du théâtre, de la télé, de la radio. Elle a travaillé à Centraide dans les communications, à Loto Québec, aux Jeux Olympiques de Montréal, pour diriger les conférences de presse. Elle a travaillé pour le gouvernement comme agente d'information. Et j'en passe... Polyvalente à la puissance 10! Elle se décrit comme une aidante naturelle. C'est un besoin. Quand elle est déménagée à la campagne, elle a créé une bibliothèque, fait la lecture aux élèves, organisé des

sorties, créé un organisme environnemental et nettoyé des fossés avec les élèves pour les conscientiser... De retour à Montréal, elle a fait du bénévolat dans une Maison des familles pendant plusieurs années et maintenant, pour Réinfo Québec à l'Antenne de Montréal. Cela ne l'empêche nullement d'avoir des activités. Elle fait son pain, de la gymnastique deux fois par semaine, de la poterie. Sans oublier la lecture, le cinéma et le théâtre. Elle marche 10 km par jour. Elle a deux fils, quatre petits-enfants et quatre arrière-petits-enfants. Ah oui! Nicole ira à Compostelle en septembre prochain. Nicole est une jeune femme de 86 ans!



Thérèse Une femme inspirante! Souriante, positive, active. Les gens sont attirés vers elle. Elle toujours bien vêtue, maquillée, élégante. Elle est occupée! Elle voit ses amies régulièrement, fait du bénévolat, joue à la pétanque et, elle danse aussi! Elle a pris des cours de danse dès l'âge de dix ans. Elle connaît toutes les danses en ligne. Elle danse à chaque occasion qui se présente. Elle est en forme. Une fois par semaine, elle monte les 112 marches de l'escalier qui la conduit à son appartement au 3^e étage. Elle va à l'épicerie à pied et traîne son sac à roulettes. Elle fait son ménage elle-même, cuisine ses repas, chante dans une chorale. Elle aime les gens, elle est toujours agréable avec tout le monde. Elle a deux filles, des

petits-enfants, des arrière-petits-enfants. Elle ne voit pas qu'elle est un exemple de jeunesse. Elle pense qu'elle a une vie normale, comme tant d'autres. Elle a eu une enfance heureuse entourée de parents aimants. Elle a grandi dans le bonheur et elle a su bien le cultiver. Je crois que c'est ça son secret! Elle a une sœur de 90 ans et une de 92 ans! Thérèse est une jeune femme de 94 ans!



Un montant provenant du Programme de Soutien à l'action bénévole a été remis à la directrice, Nathalie Lajoie, par madame Karine Boivin Roy, députée provinciale de Anjou Louis-Riel lors de La soupière des Fêtes.



La soupière des fêtes du 1^{er} décembre dernier.



Marché de Noël du 11 décembre 2025



Le 1^{er} décembre, se tenait la première édition du Marché des Fêtes du Service d'aide communautaire Anjou incluant une brocante et troc de livres, jeux et casse-tête.



Distribution des paniers de Noël par le SAC Anjou le 17 décembre dernier.



Dîner des bénévoles au resto le 3 décembre 2025

INFOS COMMUNAUTAIRES

Activités aînés - 514 354-4299 #108 France



Service d'aide
communautaire
Anjou



CLUB DE MARCHE

Rencontre au coin des rues Éric et Des Ormeaux, du lundi au vendredi à 10h.

Sorties le 9 février à la Pointe-aux-Prairies, et le 16 mars au Centre de la Nature de Laval

CLUB DE TRICOT

Tous les lundis au local 118, à 13h30 dès le 12 janvier 2026

Durant l'activité, la vente d'articles est ouverte, passez nous voir!



CLUB DE LECTURE

À la bibliothèque Jean-Corbeil le 3e mardi du mois, les 17 février et 17 mars à 9h30. Partage et compte-rendu!

Un auteur par mois. Empruntez directement avec votre carte de bibliothèque.

ATELIERS D'INFORMATIQUE

Plusieurs ateliers offerts, horaires variables. 20\$ par session seulement.

24 février au 17 mars: MS Excel



DÉPANNAGE INFORMATIQUE

Les mardis de 9h30 à 11h30 au local 121. Sur rendez-vous seulement.

S'adresse aux personnes ayant déjà suivi un atelier informatique au SAC Anjou.

Banque alimentaire

Vous êtes à faible revenus? Vous habitez Anjou? Vous pourriez être éligible. Appelez-nous au 514 354-4299



FERMÉ!

Les bureaux seront fermés le mercredi 11 février de 9h à 12h pour une formation du personnel, et le mercredi 18 février de 9h à 12h pour la réunion du personnel.

Le club d'humour recrute!

Le club d'humour les Anjouées recherche des participant.e.s qui ont le sens de l'humour, de la créativité, de l'imagination, et/ou différents talents.

Objectif:

S'amuser, créer et faire rire!

Les mercredis de 13h30 à 15h30
De janvier à juin 2026

Ouvert à tous!

Infos: 514 354-4299
poste 116 Victoria



Frigo partagé accessible à tous durant les heures d'ouverture



Dimanche 8 mars: Sortie à la cabane à sucre Chalet du Ruisseau



dimanche 1er mars: Brunch des Chevaliers de Colomb au profit des dîners communautaires

Services alimentaires 514 354-4299

LA SOUPIÈRE

Repas 4 services ouvert à toutes.

Les lundis à 12h, ouverture des portes à 11h30

Spécial St-Valentin le 9 février 2026

5\$

DÎNER DES 55+

Repas 4 services pour les aîné.e.s

Les jeudis, en alternance:

- les 5 et 19 février, et les 5 et 19 mars au CCA (7800, boul. Métropolitain Est)
- le 12 février (spécial St-Valentin), le 26 février, et les 12 et 26 mars aux Jardins Chaumont (8800, av. Chaumont) et

Ouverture des portes à 11h30 et service à 12h. Carte fidélité: le 8e repas est gratuit!

5\$

CUISINE COLLECTIVE 55+

Les vendredis 9h30 à 12h
au 8650, boul. Yves-Prévost

À partir du 16 janvier 2026 (sauf le 6 mars)

7\$

514 354-4299

WWW.SACANJOU.ORG

INFO@SACANJOU.ORG

INFOS COMMUNAUTAIRES



14 février

Heureuse Saint-Valentin!

du 2 au 6 février

Semaine des enseignants

du 16 au 20 février

Journées de la persévérance scolaire

du 2 au 6 mars

Semaine de relâche dans les écoles

8 mars

Journée internationale des droits des femmes

On avance l'heure!



17 mars

Bonne Saint-Patrick!



Éducation populaire 514 354-4299 #104

COURS DE LANGUES

Des ateliers de langues sont offerts par nos bénévoles

- anglais
- espagnol

Informez-vous pour les niveaux et les horaires.



ATELIERS D'ALPHABÉTISATION

Français écrit et conversation: plusieurs groupes et niveaux.

Nouveau! Atelier pratique de français écrit: Maîtrise de la grammaire et de la syntaxe.

Écrivaine publique:

Soutien à la rédaction et à la compréhension de textes. Avec ou sans rendez-vous.

- Les mardis à la bibliothèque Jean-Corbeil (7500, av. Goncourt)

Cartes de Saint-Valentin, dimanche 1er février 2026 de 13h à 16h (familial)

Vous voulez soutenir le SAC Anjou dans sa mission? Plusieurs façons sont possibles!

Dons en argent via Canadon, dons en denrées non périssables et articles d'hygiène, dons de laine, achat d'articles créés par nos différents clubs.



Un service de halte-garderie est offert pour les 0 à 5 ans, sur réservation. Maximum 3 périodes par semaine



Restez à jour en nous suivant sur Facebook!

facebook.com/sac.anjou



514 354-4299

WWW.SACANJOU.ORG

INFO@SACANJOU.ORG

Activités 65+ 514 354-4299 #108 France



PAVERPOL

Sculpture sur tissu avec durcisseur. 3 sessions!

Les mardis à 13h30

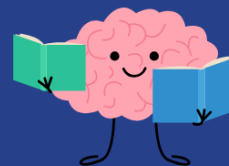
- 3-10 février: statuette classique
- 17-24 février: statuette moulante avec bras
- 3-10-17 mars: statuette avec bras

CERVEAU ACTIF 2

10 ateliers pour la vitalité de l'esprit!

Les jeudis à 13h30

Du 5 février au 16 avril
Local 110



PEINTURE VITRAIL 1

Créez une imitation de vitrail avec de la peinture translucide.

Les mardis à 13h30
24 et 31 mars

PEINTURE SUR BOIS

Peignez de petites pièces de bois pour offrir en cadeau!

Niveau débutant: les lundis à 13h30
Du 2 février au 4 mai
Local 211



PEINTURE SUR BOIS 2

Session 2: peignez une plaque décorative murale et une boîte en bois.

Les jeudis à 10h
du 5 février au 18 juin
Local 110

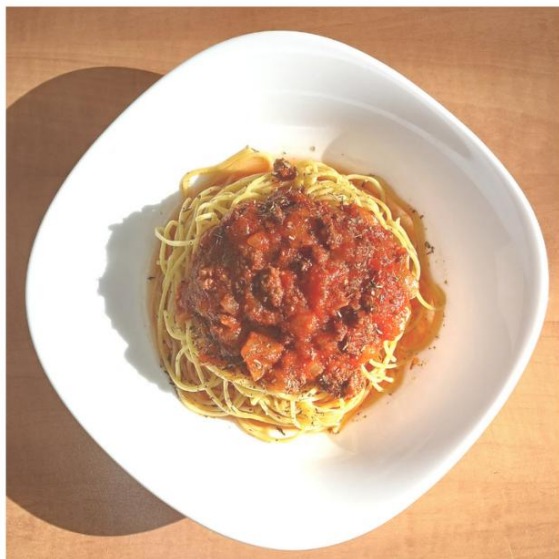
Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés



Service d'aide
communautaire
Anjou

Saveurs partagées

Des plats savoureux, sains et économiques!



12 délicieuses propositions :

- Lasagne à la viande – 7,50 \$**
- Macaroni chinois – 7,50 \$**
- Spaghetti sauce bolognaise – 6,50 \$**
- Chili con carne – 7,50 \$**
- Poulet au beurre – 7,50 \$**
- Poulet à la marocaine – 7,50 \$**
- Saumon au citron et à l'aneth – 8,50 \$**
- Sauté de crevettes à la thaï – 8,50 \$**
- Tofu sauce Général Tao – 7,50 \$**
- Tortellinis sauce rosée – 6,50 \$**
- Chili aux haricots – 6,50 \$**
- Pâté chinois – 7,50 \$**

Québec

Commandez par téléphone
au 514 354-4299 #111

Les mercredis de 13h30 à 16h
Les jeudis de 9h30 à 12h

Venez chercher vos commandes :

Les jeudis de 13h30 à 16h
Les vendredis de 9h30 à 12h

CITATIONS SUR LA JEUNESSE

« Je suis jeune, il est vrai; mais aux âmes bien nées la valeur n'attend pas le nombre des années. » **Pierre Corneille, Le Cid**

« Quand on est jeune, on a des matins triomphants. » **Victor Hugo**

« Tout le monde peut rester jeune, à condition de s'y entraîner de bonne heure. » **Paul Fort**

« L'idéalisme, c'est une habitude qui se prend jeune ou jamais. » **Hélène Holden**

« Le plus pénible, quand on vieillit, c'est de se sentir encore jeune. » **Robert Louis Stevenson**

« L'art de rester jeune : s'émerveiller de soi-même. » **Ben Genaux**

« Être jeune, c'est ne pas connaître la mesure du temps. » **Jean Basile**

Source : Le magazine Cadre & dirigeant. Les meilleures citations sur les jeunes et la jeunesse, 8 novembre 2025

1. Le concert de quel chanteur américain a été annulé à Montréal en 1957 à cause d'une énorme agitation et des émeutes causées par la foule en délire?
2. Qui a été l'animateur principal de l'émission *Jeunesse d'aujourd'hui*?
3. Quelle émission jeunesse était la plus populaire de 1977 à 1993?
4. Qui a popularisé la chanson *J'ai rencontré l'homme de ma vie* dans les années 70 au Québec?
- 5 En 1962, qui a incarné James Bond dans *James Bond 007 contre Dr No*?
- 6 Quel chanteur québécois a chanté *Manon vient danser le ska* en 1965?
- 7 Quel film controversé québécois est sorti en 1969?
- 8 Ce produit était glorifié dans la publicité et se consommait partout (télévision, travail, cinéma...).
- 9 Groupe rock international le plus populaire dans les années 60?
- 10 Le film d'amour le plus populaire des années 70 qui nous a fait pleurer?
11. Quel joueur des Bruins de Boston était extrêmement populaire dans les années 70?
12. Dans quelle comédie musicale de 1952 Gene Kelly jouait?
13. Qui a chanté *L'été indien* en 1975?

1. Elvis Presley 2. Pierre Lalonde 3. Passe-Partout 4. Diane Dufresne 5. Sean Connery 6. Donald Lautrec 7. Valérie 8. Cigarette 9. The Beatles 10. Love Story (Une histoire d'amour 11. Bobby Orr 12. Singing in the Rain (Chantons sous la pluie) 13. Joe Dassin

JEUNE, MOI?

Oh non! Je ne vous raconterai pas ma jeunesse. Pourquoi? Parce que je considère cette étape de ma vie inintéressante, tout simplement. Jean Cocteau a écrit : « On peut naître vieux comme on peut mourir jeune. » Je n'ai jamais eu l'impression d'être jeune, du moins de ne pas l'avoir été très longtemps.

Oui, la jeunesse est une étape d'apprentissage et certes, à bien des égards, enrichissante, j'en conviens. Pénible aussi pour certains! Traumatisante pour d'autres! Durant cette période, je me souviens avoir fait des choix pour mon futur. Quelles sont les valeurs parentales que je désire conserver? Qui ai-je envie d'être? Je me souviens de m'être rebellée à de vieux proverbes tels que : « Quand on est valet, on n'est pas roi. » ou « Quand on est né pour un petit pain... ». J'y suis toujours réfractaire, d'ailleurs.

J'ai appris à devenir adulte en écoutant, en regardant, en lisant. Personnellement, je considère avoir atteint cette nouvelle étape à l'âge de 17 ans, alors que je débutais mon expérience de travail. L'autonomie et l'indépendance sont devenues ma façon de vivre, de penser et d'être. À tort ou à raison? À cette époque, je ne me posais pas la question. Aujourd'hui, j'avoue que je ne suis pas toujours certaine d'avoir pris la bonne direction, mais je m'assume.

D'indépendante que j'étais, je suis devenue plus ouverte, plus accueillante. Néanmoins, mon besoin de solitude demeure essentiel afin que ma vie sociale soit positive et intéressante tant pour moi que pour les autres.

Les chemins que l'on choisit dans notre jeunesse influencent le reste de notre vie. Oui, ils influencent mais nous restons maîtres de ces choix et c'est ce qui importe le plus. Je me laisse maintenant influencer par la famille, les amis et les gens que je côtoie au quotidien. Il me reste tant de choses à apprendre, à maîtriser. Et, je me permets de le croire, à partager.

La jeunesse, pour moi, venait avec beaucoup de contraintes de toutes sortes. L'âge m'a libérée de beaucoup de celles-ci m'apportant une sérénité d'esprit et d'âme.



Maintenant, je suis vieille dans mon corps. Jeune adulte dans ma tête. Entre les deux, mon cœur balance, car j'aime vieillir dans ma tête mais un peu moins dans mon corps. Un peu comme vous, je suppose.

Aujourd'hui, je me pose cette question : « De la jeunesse à la vieillesse, ça se calcule comment? Vous le savez, vous? »

Citation : evene.lefigaro

Image : dreamstime.com

Aussi loin que je me souviens, les premiers livres que j'ai eus en main furent ceux de *Contes et Légendes*. Les histoires venaient de tous les pays et étaient illustrées. Ensuite, vint *L'Encyclopédie de la jeunesse*, une mine de documentations aussi bien scientifiques que fictives, mais adaptées pour un jeune public.



Cependant, les écrits de la comtesse de Ségur, une autrice russe née à Saint-Petersbourg en 1799 qui racontait les mésaventures de Sophie, une jeune fille espiègle d'une dizaine d'années, me charma. On retient bien sûr le classique *Les malheurs de Sophie* mais aussi plusieurs autres romans comme *Le Général Dourakine*, *L'Auberge de l'Ange gardien*, *Un bon petit diable* et *Mémoires d'un âne*.

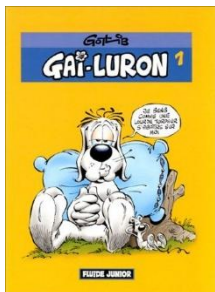
Mais les principales lectures venaient de divers journaux : *Le journal de Tintin*, *Spirou* et plus tard *Fluide glacial*, *Métal hurlant* et *Mad*, une publication américaine en anglais fort caricaturale desquels on tirait par la suite les albums complets cartonnés, un peu à l'exemple des feuillets de romans qui paraissaient dans les quotidiens du temps de Balzac ou Zola par exemple pour publier finalement le livre au complet.

Un peu plus vieux, j'achetais au dépanneur du coin un feuillet d'une maison d'édition française, Artima, qui publiait chaque semaine un fascicule relatant les aventures de *Atomic Kid*. Futuristes et fantastiques, ces bandes illustrées firent mon bonheur au même titre que les aventures d'IXE-13 l'étaient pour les adultes (mais que je lisais aussi) et publiées dans le même format. Écrites par Pierre Daignault, sous le pseudonyme de Pierre Saurel, elles furent publiées de 1947 à 1966 en fascicules de 32 pages intitulées *Les aventures étranges de l'agent IXE-13, l'as des espions canadiens*. 20,425,000 exemplaires furent vendus au total.

Les bandes dessinées cartonnées faisaient donc mon bonheur : *Tintin* bien sûr et aussi *Les aventures de Bob et Bobette* : une série de bandes dessinées belge d'origine néerlandaise publiée de 1945 à 1974. Elle compte à ce jour, 387 albums publiés à ce jour ! Les histoires sont humoristiques et moralisatrices. Elles comportent parfois un thème social plus ou moins folklorique. Souvent des contes de fées et de la mythologie.



Il y avait aussi *Buck Danny*. La série, éditée par Dupuis, a été publiée en 61 tomes. Cette série mêle références historiques authentiques, réalisme technique et fiction, notamment dans la représentation des avions de chasse et des bases militaires.



Mon auteur préféré fut Gotlib, célèbre pour son héros *Gai-Luron*, les séries humoristiques *Les Dingodossiers* (4 tomes) et la *Rubrique-à-brac* (6 tomes) de même que *Superdupont* (7 tomes), *Rhâa Lovely* (3 tomes).

Quant à *Pervers père* publié dans *Fluide glacial*, il relève du style porno-comique de l'américain Robert Crumb. Gotlib a aussi participé aux revues *Pilote* et *L'Écho des Savanes*.

Références : Google, Wikipédia.

Images : Wikipedia, Wikipedia et Pinterest.

De nos jours, les écrans occupent une place importante dans la vie des jeunes. Dans certains cas, dès le jeune âge, l'enfant reçoit de ses parents un téléphone cellulaire soit pour jouer ou même dans certaines circonstances, pour ne pas déranger.

Toutefois, le téléphone cellulaire et les tablettes peuvent avoir certains avantages pour les jeunes: une communication plus facile avec parents et amis, des moments de détente par des jeux ou par l'écoute de la musique. Certains en font parfois usage pour des travaux scolaires, ce qui est considéré comme un avantage non négligeable.



Cependant, plus l'enfant grandit, habitué à la présence des écrans, plus il peut s'y accrocher. L'augmentation du temps d'écran chez un jeune représente un risque de dépendance. Effectivement, un usage excessif de ces écrans peut entraîner des effets néfastes pouvant nuire à la santé physique et mentale. Selon l'INSPQ (Institut national de santé publique du Québec), l'usage des écrans est considéré comme un comportement sédentaire. La sédentarité amène une mauvaise condition physique, et peut

mener au développement de maladies chroniques comme le diabète, l'obésité et des maladies cardiovasculaires. Il peut aussi y avoir des effets sur la santé oculaire et visuelle telle une vision floue. Des troubles musculosquelettiques tels qu'une mauvaise posture et des douleurs au cou pourront aussi survenir à long terme.

Toujours selon l'INSPQ, un temps d'écran élevé ainsi que l'usage particulier du cellulaire chez les jeunes peuvent être associés à des symptômes dépressifs et à l'isolement social. Certaines applications sur les écrans sont associées à des problèmes d'image corporelle voire même à une baisse d'estime de soi. L'usage des écrans peut aussi perturber le sommeil, diminuer la concentration et ainsi amener de l'anxiété (INSPQ, 2024).

Aider les jeunes à réduire progressivement le temps d'écran ou le temps passé en ligne est certainement bénéfique. Ceci les amène à adopter de nouvelles habitudes de vie et à préserver leur santé. Quelques heures sans écran peuvent diminuer le stress, réduire l'anxiété et par le fait même, augmenter la concentration. Réduire le temps d'écran avant de se coucher facilite un sommeil réparateur. Il est aussi important de bouger, de faire une bonne marche dans un parc avec des amis, de pratiquer un sport ou une activité récréative plaisante. Il ne faudrait pas oublier non plus de faire un tour à la bibliothèque, trouver un bon livre à lire; autant de moyens favorables permettant de socialiser et d'être moins sédentaire. N'oublions pas que plus on fait des activités à l'extérieur, moins on pense à nos écrans. Ainsi, les jeunes peuvent profiter des bienfaits de cette technologie tout en préservant leur santé.

Source : INSPQ. *Effets des écrans sur la santé physique et mentale*, novembre 2024, www.inspq.qc.ca

Image : gettyimages

La jeunesse est profondément influencée par l'informatique qui façonne son éducation, ses loisirs et son avenir professionnel. Elle offre des opportunités immenses, mais soulève aussi des défis en matière de santé et de citoyenneté numérique.

Les jeunes sont exposés aux écrans dès la petite enfance avec une utilisation qui évolue selon l'âge : jeux éducatifs pour les tout-petits et réseaux sociaux pour les adolescents pour lesquels c'est un outil essentiel de communication, d'apprentissage, de divertissement, de création de contenu, etc. En 2022, 99,2 % des canadiens entre 15 et 24 avaient utilisé Internet.

Alors que la pandémie a fait découvrir aux adultes le télétravail, elle a accéléré l'enseignement à distance, révélant à la fois le potentiel du numérique mais aussi, malheureusement, les inégalités d'accès selon les lieux. Le Québec a alors considérablement accéléré le déploiement de l'Internet haute vitesse grâce, notamment, à une opération d'investissement privé-public qui s'est terminée en mars 2024 et qui a permis de desservir plus de 348 000 foyers jusque-là isolés.

Par ailleurs, on a constaté des enjeux de santé mentale et physique. Une exposition excessive aux écrans peut nuire au sommeil, à la concentration et au bien-être. Dans certains cas, les réseaux sociaux et les jeux en ligne peuvent engendrer des comportements addictifs ou anxiogènes et même, une dépendance.

Ainsi, suite à des consultations, on songe au Québec à établir une « majorité numérique à 14 ans » pour encadrer l'usage des technologies et à responsabiliser les jeunes. Les jeunes de moins de 14 ans ne pourraient plus s'inscrire sur les réseaux sociaux sans le consentement d'un parent ou tuteur légal. Notons toutefois qu'Internet est un domaine où l'application de lois est difficile sinon impossible.

Par contre, il n'y a pas que du négatif. Les jeunes développent des compétences numériques qui leur seront essentielles: programmation, bureautique, création multimédia, cybersécurité. Le numérique leur ouvre des perspectives d'emploi dans des secteurs en pleine croissance tels que l'intelligence artificielle, le développement web, le design interactif, etc.

En somme, l'informatique est à la fois un outil puissant et un défi éducatif. Pour en tirer le meilleur, il est essentiel d'accompagner les jeunes dans leur usage, de promouvoir l'équité numérique et de renforcer leur esprit critique.

Finalement, il importe d'aider les jeunes à développer un esprit critique face à l'intelligence artificielle et à ses manifestations. On se souvient qu'à l'époque, lorsqu'on voulait affirmer qu'un fait était véridique, on déclarait solennellement : « Je l'ai vu, de mes yeux vu! » Eh bien, ce n'est plus le cas. L'imagerie artificielle permet de créer des images semblant réalistes mais n'étant en aucun cas la preuve d'une vérité.



ADOLESCENT INTERPELLÉ PAR LA POLICE : QUE FAUT-IL SAVOIR?

Votre adolescent est reconduit chez vous par la police. Que va-t-il se passer ensuite? Comment pouvez-vous aider votre enfant face à la loi? Quelles sont les conséquences possibles?

On ne traite pas un adolescent soupçonné d'avoir commis une infraction criminelle comme un adulte. La loi oblige les jeunes de 12 à 17 ans à répondre de leurs actes mais en encourageant leur réinsertion sociale et favorisant l'engagement des parents tout au long du processus.

DES ALTERNATIVES AU PROCÈS :

Seion la situation et la gravité de l'infraction, il y a différents scénarios qui cherchent, autant que possible, à éviter le procès.

LES DIFFÉRENTS INTERVENANTS :

L'adolescent rencontrera différents professionnels durant tout le processus. De plus, il a le droit de consulter une avocate ou un avocat s'il est détenu ou arrêté par la police qui lui offrira les premiers conseils juridiques. Le service de police doit l'informer de son droit et lui donner le choix de contacter une avocate ou un avocat de son choix. Si l'enfant n'en connaît pas, la police doit lui fournir le numéro de l'aide juridique pour une avocate et un avocat « de garde » en cas d'arrestation (service gratuit 24 heures sur 24). Si l'enfant doit être interrogé par la police, il a aussi le droit de consulter un parent ou, à défaut, un adulte en qui il a confiance et qui peut être présent durant l'interrogatoire.

LE RÔLE DU PARENT TOUT AU LONG DU PROCESSUS :

La loi prévoit que ces derniers soient informés des mesures prises ou des procédures intentées contre leur enfant; ils sont encouragés à l'accompagner dès son interpellation par les policiers ou s'il doit se présenter au tribunal.

LA RESPONSABILITÉ DU PARENT :

Les parents ne peuvent pas être poursuivis au criminel parce qu'il y a un soupçon que leur enfant a commis un crime, excepté dans des cas rares. Par contre, si l'adolescent a causé des dommages, les parents peuvent être poursuivis au civil et devoir payer pour réparer le tort causé.

LES CONSÉQUENCES POUR L'ADOLESCENT :

Les conséquences d'une arrestation d'un adolescent diffèrent de celles des adultes. L'arrestation peut laisser des traces, mais pas pour toujours.

Source : ÉDUCALOI (organisme neutre et indépendant qui a une expertise reconnue en éducation juridique et en communication claire du droit). *Adolescent interpellé par la police : que faut-il savoir*, infolettre de septembre 2025, Nos dossier, educaloi.qc.ca

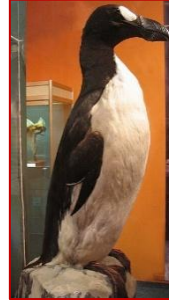
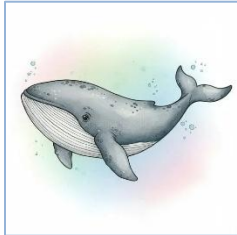
ESPÈCES ANIMALES DISPARUES AU QUÉBEC

(Source : AI Overview)

Je partage avec vous le résultat de mes recherches sur internet. Je trouve cela triste.

Espèces disparues :

La baleine grise, le morse de l'Atlantique, le grand pingouin et le bar d'Amérique (disparu du fleuve Saint-Laurent en 2019) sont considérées comme disparus.



Espèces en danger ou disparues au niveau national ou régional :

De nombreuses autres espèces comme le caribou des bois de la Gaspésie, le béluga du Saint-Laurent et certaines chauves-souris (brune et nordique) sont en voie de disparition ou menacées. Il faut ajouter la tortue des bois et d'autres espèces floristiques (ensemble des espèces végétales connues).



Photos: baleine : Dreamstime.com. Morse, pingouin, bar, caribou, béluga, chauves-souris, tortue des bois : wikipedia

ESCAPADE AVEC THIERRY

AU PREMIER VOYAGE ON DÉCOUVRE, AU SECOND ON S'ENRICHIT. (Touareg)

Vous l'ai-je déjà dit ? J'aime les voyages, et ce, dès mon plus jeune âge. Avant mes 10 ans, je prenais l'avion tout seul, confié à une hôtesse de l'air, pour aller passer des vacances dans l'île voisine ; je garde un souvenir inoubliable de ces vieux DC3 aux fauteuils spacieux, mais aussi de l'heure de vol pour faire 200 km et des nombreux trous d'air, car nous volions à basse altitude.

Puis ce fut la découverte de l'Europe à 13 ans : 11 heures de vol avec deux escales dont une à Lisbonne (quelques années plus tôt, mon frère avait fait le trajet en 18 heures dans un avion à hélices, avec escale aux Açores). Que de découvertes : Notre-Dame, la tour Eiffel, l'Arc de Triomphe ... tous ces lieux mythiques que je ne connaissais que par l'image. Puis ce fut les châteaux de la Loire : Blois, Moulinsart (Oups ! Cheverny qui a inspiré Hergé pour son château)... Libourne où j'ai appris à mes dépens qu'une poire cueillie sur l'arbre n'est pas toujours mûre ! Pareil pour le raisin paraissant si goûteux sur la vigne. Aux Antilles, nous étudions dans des manuels scolaires de France : nos ancêtres gaulois, le cycle de reproduction de la pomme, les quatre saisons... Ce premier contact avec la France s'est arrêté à une école du Vercors, où je devais passer les neuf mois suivants à titre de pensionnaire.



Aucun regret ! Je m'y suis initié à la randonnée en montagne, j'y ai vu de la vraie neige autrement qu'en image, j'ai appris qu'il fallait se pencher en avant sur des skis alpins, contrairement au ski nautique. Mais ce furent aussi les nombreux lieux visités tant dans la région qu'au nord de l'Italie (Milan, Turin et le Saint Suaire, le lac majeur...) et Genève.

Les premiers voyages de jeunesse nous ouvrent de nouveaux horizons. Ado, retour à Saint-Émilion, où je constate que les raisins au goût douteux de mes 13 ans devenaient une fois pressés et vieillis un nectar des dieux. Ce fut aussi le Danemark et Copenhague : celui des touristes, mais aussi celui des amis danois. Étape suivante : Le Québec, que j'ai peu visité à l'époque, car j'arrivais en septembre pour étudier et repartais début mai. Mais j'y ai rencontré des gens si chaleureux, accueillants, ouverts d'esprit... que j'y suis revenu y faire ma vie.

Durant la vie active, on voyage pour relaxer ou pour affaires, laissant peu de temps pour explorer les lieux.

La retraite ramène le plaisir de jeunesse du voyage, avec le confort et le temps en sus.

Comme quoi : « Les voyages forment la jeunesse et entretiennent la vieillesse ».

Photo : Thierry

UN MOT DE LOUISE S.

LE BONHEUR DES JEUNES



Quel merveilleux sujet! Après réflexions et recherches sur la jeunesse j'ai voulu rapporter ce que j'ai constaté tout en y ajoutant mes opinions.

Bien sûr, il y a l'âge chronologique. On porte l'étiquette de la jeunesse jusqu'à 18 ans, 21 ans ou 35 ans selon le pays où l'on vit. On peut appartenir à ces catégories d'âge tout en étant dans un corps de personne âgée ou vieux dans un corps de jeune. C'est ce que l'on appelle, l'âge biologique. Le dictionnaire Robert propose des synonymes au mot jeunesse. Il parle de fleur de l'âge, de printemps de la vie, de vigueur, de vivacité et ajoute que la jeunesse est le temps de la vie entre l'enfance et la maturité.

En bonne grand-mère je me demande si nos jeunes sont heureux. Je suis tombée sur une étude selon laquelle les jeunes de 15 à 24 ans sont de moins en moins heureux en Europe et aux États-Unis. Il est mentionné ceci : « les jeunes sont frappés de tous les côtés par une combinaison toxique de politique gouvernementale, d'une crise de l'accessibilité au logement, de la stagnation des salaires et d'un coût de la vie élevé. Leur génération connaît un niveau sans précédent de problème de santé mentale alors que leur avenir s'annonce si sombre. L'étude pointe également l'effet des réseaux sociaux alors que les jeunes passent plusieurs heures par jour dessus l'écran ».

J'ai poursuivi mes recherches. J'ai trouvé des pays où les jeunes sont malgré tout heureux. Voici les critères qui favorisent leur bonheur : le respect des libertés d'expression, le droit d'assemblée, d'association, d'éducation et de religion, des activités économiques libres qui favorisent l'accès à l'égalité des chances des citoyens, un solide système de santé, l'accès à des espaces verts et la promotion de l'éducation physique. De plus, selon une étude menée en 2023, la Finlande occupe le premier rang où les jeunes sont les plus heureux, suivie des autres pays scandinaves. Le Canada occupe le 15^e rang, la France le 20^e et la Russie le 80^e sur 126 pays étudiés.

Mais la jeunesse n'est pas un gage de bonheur. Certaines circonstances de la vie peuvent affecter le bonheur des jeunes. Faisons un petit tour d'horizons.

- selon leur époque : la jeunesse de nos grands-parents ou de nos parents n'était sûrement par celle de maintenant. Ces jeunes ont été traumatisés par la guerre et la grande dépression. Un grand nombre d'entre eux quittaient l'école très jeunes pour se retrouver sur le marché du travail, d'autres mouraient faute de médicaments appropriés. Les jeunes d'aujourd'hui vivent de l'insécurité pour leur avenir : réussite scolaire, choix d'études et de carrière, pronostic de recherche d'emploi négatif. Ils sont adeptes du téléphone intelligent, des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle. La jeunesse de partout à travers le monde fait face à des défis majeurs : la crise climatique, un marché du travail en pleine métamorphose avec la révolution numérique et technologique, l'immigration. Ces défis n'ont rien de réjouissant pour leur avenir.

Image : freepik

UN MOT DE LOUISE S. (suite)

-selon leur origine religieuse : certaines religions favorisent des structures hiérarchiques dominées par les hommes. D'autres encouragent des mariages chez les filles mineures. D'autres imposent des interdits alimentaires et le port de tenues vestimentaires. Par conséquent, la jeunesse est soumise à des doctrines, à des pratiques et à des croyances dès leur plus jeune âge.

-selon le régime politique du pays : la jeunesse vécue dans un pays totalitaire où l'état domine, où la liberté individuelle est absente, où existe un état étouffant et omniprésent dans le besoin de contrôle, les jeunes ne peuvent qu'être déprimés.

-selon leur sexe : choisir son genre est la question fondamentale qui détermine son degré de bonheur. Au Canada, ce droit est protégé par la loi. Heureux sont ceux qui sont soutenus par une famille pendant cette période de transition. Les filles et les garçons vivent leur jeunesse différemment. Les filles se développent physiquement plus rapidement que les garçons, la puberté arrive plus tôt chez les filles. Les filles apprennent différemment que les garçons. Malgré ces différences, la jeunesse des garçons et des filles se passe dans la recherche de leur personnalité et leur indépendance. Les deux sont réfractaires à l'autorité, certains plus que d'autres, et les deux recherchent le groupe d'ami-e-s.

Je crois que la jeunesse est aussi un état d'esprit. Comment le conserver jeune et vigoureux? En stimulant son cerveau régulièrement par des lectures, des jeux, par l'entretien de liens sociaux forts, en évitant le stress, l'isolement et en RIANTE. Le rire possède des facultés extraordinaires : il renforce le système immunitaire, combat les émotions négatives, lutte contre le stress, réduit la tension artérielle, lutte contre la peur, réduit la douleur, renforce les liens, améliore la confiance en soi et est bon pour le cœur. Toutes les occasions sont bonnes pour sourire davantage! On peut aussi écouter des émissions amusantes ou regarder des comédies, jouer à des jeux de société amusants, participer à des séances de rire collectif comme le Yoga du rire du SAC Anjou, raconter des blagues et surtout rire de soi.



Est-ce que nos jeunes sont heureux ? Après cette lecture, avez-vous trouvé votre réponse ?

Et finalement, qu'en est-il de votre état d'esprit, est-il jeune?

Réf. : Perspective Monde, Forbes France, Crises armées – Unesco – décret 72-746 Côte d'Ivoire, Bridge – Les jeunes et la mondialisation, Stratégie des Nations Unies pour la jeunesse 18-24 ans, Passeport Santé, Wikipédia et Google

Image : pixabay.com

UNE ALLÉE DU LUXEMBOURG

Elle a passé, la jeune fille
Vive et preste comme un oiseau
À la main une fleur qui brille,
À la bouche un refrain nouveau.

C'est peut-être la seule au monde
Dont le coeur au mien répondrait,
Qui venant dans ma nuit profonde
D'un seul regard l'éclaircirait!

Mais non, – ma jeunesse est finie ...
Adieu, doux rayon qui m'a lui, –
Parfum, jeune fille, harmonie...
Le bonheur passait, – il a fui!

Gérard de Nerval (1808-1855)



Jardin du Luxembourg

Source : poetica.fr. **Image :** iStock



Un téléphone à cadran rotatif : avez-vous déjà eu une ligne partagée avec une ou des personnes inconnues?



Set de cuisine année 50



Glacière : on vous livrait la glace chez vous?

Quelle était la voiture la plus populaire des années 1950 ? La Chevrolet Bel Air de 1957. WOW! Moi, je la trouve très belle.



Avez-vous déjà reçu quelque chose du genre comme cadeau de nocces?



Tourne-disque stéréo : chez nous, il y en avait un, et vous?



La livraison du lait à la maison : vous vous en souvenez?



Réf et Images : Google; Facebook; Etsy; ecomusee.qc.ca; reddit

Identifiez quel membre de l'équipe est sur chaque photo (12 membres sur 13)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11

12



HOMMAGE À MICHELINE LAUZON

Jacqueline Cardin et Louise Steiger



Plusieurs la connaissent sous le nom de Micheline Lauzon, pour notre part, c'est notre amie, Micheline Perron. Cela fait une bonne cinquantaine d'années que l'on se connaît. Une grande amie avec qui on a partagé nos joies, avec qui on a voyagé, campé, fêté. Micheline, cette femme admirable et inspirante, est décédée le 4 décembre 2025. Quelle tristesse pour tous ceux et celles qui l'ont connue.

Micheline a débuté sa carrière au SAC Anjou en 1983. Nous avions besoin d'une aide pour prendre les appels et recevoir les visiteurs. Micheline était volontaire pour ce poste. Tout en travaillant à temps partiel, Micheline inscrite aux HEC, suivait ses formations les soirs et les fins de semaine. Alors

que le SAC Anjou prenait de l'expansion et que, suite à une vague de restructuration administrative, elle accepta le poste de directrice des finances, qu'elle a occupé avec professionnalisme jusqu'à son départ à la retraite en 2008.

Mais, elle n'est pas vraiment partie, fidèle à l'organisme, elle a poursuivi en tant que bénévole. Micheline adorait la danse en ligne. Elle s'était même acheté un soulier de danse à talon et courroie. On la revoie à La soupière, au sous-sol de l'église St-Conrad, en train d'animer un groupe avec Claude, son mari. Cela la rendait heureuse.

Sa formation reçue aux HEC fut bien utile à Francine Baril nouvellement arrivée au poste de directrice générale. Elle avait régulièrement recours à ses connaissances et ses conseils. Micheline assistait aux assemblées générales et questionnait avec rigueur le vérificateur externe sur les états financiers. Elle participait régulièrement aux rencontres du comité consultatif du programme Aînés et ses interventions étaient toujours pertinentes et positives. Elle était présente à toutes les réunions où les bénévoles étaient. Elle s'était portée volontaire pour assister aux rencontres du comité sur le fonctionnement et l'évolution du bénévolat mais aucune réunion n'a eu lieu depuis.

Merci, Micheline, ta contribution a aidé le SAC Anjou à développer sa mission afin d'améliorer la qualité de vie des personnes vulnérables.

À l'annonce de son décès, une ancienne employée nous a confié ce qui suit : « Je garde de Micheline de très bons souvenirs. Elle était une femme qui savait écouter, qui possédait une grande sensibilité et un grand cœur. »

Elle était aussi une épouse, une mère, une grand-mère et une amie fidèle et sincère. Adieu Micheline, on se recroisera peut-être....

INFORMATIONS

BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES BÉNÉVOLES

Huguette Chayer Ohouli Thierry Agoh Claudia Avelar de Lopez Fatiha Chihane Pierre Coobens Meriem Douadi Guy Gagnon Monique Leduc Scatia Venord Roudeline Gilles Adel Meguenni Arnold Steve Noumeki Siewe Pascal Léveillé Véronneau Valentin Georges Boucly

RECHERCHE DE NOUVEAUX COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES POUR LE BULLETIN

Le bulletin *La plume* est toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs.trices tant au niveau des idées, de la recherche, de l'écriture, de la mise en page, etc. Joignez-vous à l'Équipe! N'hésitez-pas à nous faire part de votre intérêt, vos commentaires et suggestions par téléphone au 514-354-4299 ou par courriel :

LE CLUB D'HUMOUR LES ANJOUÉES RECRUTE

Le club d'humour Les Anjouées recherche des participants et des participantes qui ont le sens de l'humour, de la créativité, de l'imagination et différents autres talents.

Ouvert à tous.

Si vous êtes intéressé(e), contactez Victoria au 514 354-4299 poste 116.

DÉCÈS

Madame France Sénécal,
Bénévole à la banque alimentaire.



Madame Micheline Lauzon
Bénévole depuis 17 ans



COMMENTAIRES DE NOS LECTEURS ET LECTRICES

Vos commentaires et suggestions sont toujours les bienvenus. Contactez-nous à plume@sacanjou.org

« J'ai trouvé les textes du bulletin de décembre-janvier très intéressants ».---« Pour ce qui est du bulletin de février-mars, je trouve les articles intéressants. J'aime beaucoup le visuel. Exemples: la rubrique Méli-Mélo ou la page des jeux où figurent les photos des membres de l'équipe quand ils étaient enfants. Aussi les photos des activités communautaires, en plus de nous informer, je trouve qu'elles dynamisent et colorent le bulletin ».---« Un très beau bulletin. Il y a quoi d'être fiers! Chacun a sa petite touche, sa vision, son style, sa créativité. Bon travail de mise en page, Céline! »---« Bulletin intéressant! »

ANNIVERSAIRES



SOLUTION DE LA PAGE DES JEUX

QUI EST SUR CHAQUE PHOTO?

1. Céline Bertrand
2. France Pilon
3. Jacqueline Cardin
4. Sonia Guerrier
5. Nathalie Lajoie
6. Pierre Coupal
7. Jean-Pierre Auclair
8. Louise Steiger
9. Diane Baril
10. Thierry Petitjean Roget
11. Jean-Pierre Gagnon
12. Louise Janelle



plume@sacanjou.org

L'équipe

Coordination France Pilon

Mise en page et traitement de texte :

Céline Bertrand, Louise Janelle

Photographe : Jean-Pierre Auclair

Correction : Diane Baril, Jacqueline Cardin,
Pierre Coupal, Louise Janelle



Source : Adobe Stock



SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU
8650 BOUL. YVES-PRÉVOST, ANJOU, QUÉBEC
H1K 0L9

TÉL : 514-354-4299

www.sacanjou.org

<https://www.facebook.com/sac.anjou/>

La reproduction du contenu de ce bulletin est strictement interdite sans autorisation